アレルギー物質 省令及び通知 特定原材料名称	卵	乳	小麦粉	そば	落花生	あわび	いか	イクラ	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ
メニュー名(朝食　1番)																											
ごはん・おかゆ(ななつぼし)																											
みそ汁																	○										
バターロール	○	○	○														○										
マーガリン		○															○										
コールスローサラダ																											
コーンフレーク			○														○										
鮭塩焼き															○												
昔のコロッケ		○	○														○	○									
プレーンオムレツ	○	○															○										
納豆																	○										
ふりかけ	○	○	○													○	○									○	
金時豆																											
甘辛笹がき牛蒡佃煮			○														○	○	○							○	
小梅			○														○										
お漬物			○														○									○	
牛乳		○																									
オレンジジュース										○																	
コーヒー																											
コーヒーミルク		○																									
ウスターソース																											
醤油			○														○										
フレンチ白ドレッシング	○		○														○										
フレンチ赤ドレッシング	○		○														○										
焙煎胡麻ドレッシング	○		○														○									○	
和風玉ねぎ醤油ドレッシング			○														○										
すっきりレモンドレッシング		○	○														○	○					○				
カツゲン		○																									
みそ汁(毎日変わる具材については、直接表示しております。)																											

アレルギー物質 省令及び通知 特定原材料名称	卵	乳	小麦粉	そば	落花生	あわび	いか	イクラ	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ
メニュー名(朝食　2番)																											
ごはん・おかゆ(ななつぼし)																											
みそ汁																	○										
バターロール	○	○	○														○										
マーガリン		○															○										
コールスローサラダ																											
コーンフレーク			○														○										
にしんみりん漬焼き			○														○										
コーンクリーミーコロッケ		○	○														○	○						○			
厚焼き玉子	○															○	○										
ふりかけ	○	○	○													○	○									○	
味付のり			○						○								○		○								
ポテトサラダ	○		○														○						○	○			
細切り昆布煮			○														○						○			○	
小梅			○														○										
お漬物			○														○									○	
牛乳		○																									
オレンジジュース										○																	
コーヒー																											
コーヒーミルク		○																									
ウスターソース																											
醤油			○														○										
フレンチ白ドレッシング	○		○														○										
フレンチ赤ドレッシング	○		○														○										
焙煎胡麻ドレッシング	○		○														○									○	
和風玉ねぎ醤油ドレッシング			○														○										
すっきりレモンドレッシング		○	○														○	○					○				
カツゲン		○																									
みそ汁(毎日変わる具材については、直接表示しております。)																											

アレルギー物質 省令及び通知 特定原材料名称	卵	乳	小麦粉	そば	落花生	あわび	いか	イクラ	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ
メニュー名(朝食　3番)																											
ごはん・おかゆ(ななつぼし)																											
みそ汁																	○										
バターロール	○	○	○														○										
マーガリン		○															○										
コールスローサラダ																											
コーンフレーク			○														○										
さば塩焼き																○											
ベビーコロッケ	○	○	○														○										
ベーコンエッグ	○	○	○														○		○								
納豆																	○										
ふりかけ	○	○	○													○	○									○	
金時豆																											
甘辛笹がき牛蒡佃煮			○														○	○	○							○	
小梅			○														○										
お漬物			○														○									○	
牛乳		○																									
オレンジジュース										○																	
コーヒー																											
コーヒーミルク		○																									
ウスターソース																											
醤油			○														○										
フレンチ白ドレッシング	○		○														○										
フレンチ赤ドレッシング	○		○														○										
焙煎胡麻ドレッシング	○		○														○									○	
和風玉ねぎ醤油ドレッシング			○														○										
すっきりレモンドレッシング		○	○														○	○					○				
カツゲン		○																									
みそ汁(毎日変わる具材については、直接表示しております。)																											

アレルギー物質 省令及び通知 特定原材料名称	卵	乳	小麦粉	そば	落花生	あわび	いか	イクラ	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ
メニュー名(朝食　4番)																											
ごはん・おかゆ(ななつぼし)																											
みそ汁																	○										
バターロール	○	○	○														○										
マーガリン		○															○										
コールスローサラダ																											
コーンフレーク			○														○										
ほっけみりん漬焼き			○														○										
サックリメンチカツ		○	○														○	○	○								
レアスクランブルエッグ	○	○	○														○							○			
ふりかけ	○	○	○													○	○									○	
味付のり			○						○								○		○								
ポテトサラダ	○		○														○						○	○			
細切り昆布煮			○														○						○			○	
小梅			○														○										
お漬物			○														○									○	
牛乳		○																									
オレンジジュース										○																	
コーヒー																											
コーヒーミルク		○																									
ウスターソース																											
醤油			○														○										
フレンチ白ドレッシング	○		○														○										
フレンチ赤ドレッシング	○		○														○										
焙煎胡麻ドレッシング	○		○														○									○	
和風玉ねぎ醤油ドレッシング			○														○										
すっきりレモンドレッシング		○	○														○	○					○				
カツゲン		○																									
みそ汁(毎日変わる具材については、直接表示しております。)																											

アレルギー物質 省令及び通知 特定原材料名称	卵	乳	小麦粉	そば	落花生	あわび	いか	イクラ	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ
メニュー名(昼食　1番)																											
ごはん(北海道産ななつぼし)																											
みそ汁																	○										
道産生野菜サラダ																											
青菜ごはん																											
きつねそば			○	○													○										
北見玉ねぎコロッケ	○	○	○														○		○								
マカロニサラダ	○	○	○														○										
中華クラゲ	○	○	○						○		○						○	○	○					○		○	
お漬物			○														○									○	
※固定常備食(毎日提供)																											
ポークカレー		○	○		○					○							○	○	○				○			○	
※夕食がカレーの時は																											
常備食シチューに代わります																											
クリームシチュー		○	○														○		○					○		○	
コーヒー																											
コーヒーミルク		○																									
ウスターソース																											
醤油			○														○										
フレンチ白ドレッシング	○		○														○										
フレンチ赤ドレッシング	○		○														○										
焙煎胡麻ドレッシング	○		○														○									○	
和風玉ねぎ醤油ドレッシング			○														○										
すっきりレモンドレッシング		○	○														○	○					○				
みそ汁(毎日変わる具材については、直接表示しております。)																											

アレルギー物質 省令及び通知 特定原材料名称	卵	乳	小麦粉	そば	落花生	あわび	いか	イクラ	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ
メニュー名(昼食　2番)																											
ごはん(北海道産ななつぼし)																											
みそ汁																	○										
道産生野菜サラダ																											
鮭ワカメごはん		○	○												○		○									○	
揚げ玉うどん			○				○										○										
野菜コロッケ		○	○														○										
豚肉野菜炒め			○														○		○								
サゴシ南蛮漬け			○														○										
お漬物			○														○									○	
※固定常備食(毎日提供)																											
ポークカレー		○	○		○					○							○	○	○				○			○	
※夕食がカレーの時は																											
常備食シチューに代わります																											
クリームシチュー		○	○														○		○					○		○	
コーヒー																											
コーヒーミルク		○																									
ウスターソース																											
醤油			○														○										
フレンチ白ドレッシング	○		○														○										
フレンチ赤ドレッシング	○		○														○										
焙煎胡麻ドレッシング	○		○														○									○	
和風玉ねぎ醤油ドレッシング			○														○										
すっきりレモンドレッシング		○	○														○	○					○				
みそ汁(毎日変わる具材については、直接表示しております。)																											

アレルギー物質 省令及び通知 特定原材料名称	卵	乳	小麦粉	そば	落花生	あわび	いか	イクラ	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ
メニュー名(昼食　3番)																											
ごはん(北海道産ななつぼし)																											
みそ汁																	○										
道産生野菜サラダ																											
ちらしごはん			○														○										
醤油ラーメン	○		○										○				○	○	○				○	○			
いも餅			○														○		○								
ラム肉とニンニク芽油炒め			○														○										
蕗と厚揚げ煮			○														○										
お漬物			○														○									○	
※固定常備食(毎日提供)																											
ポークカレー		○	○		○					○							○	○	○				○			○	
※夕食がカレーの時は																											
常備食シチューに代わります																											
クリームシチュー		○	○														○		○					○		○	
コーヒー																											
コーヒーミルク		○																									
ウスターソース																											
醤油			○														○										
フレンチ白ドレッシング	○		○														○										
フレンチ赤ドレッシング	○		○														○										
焙煎胡麻ドレッシング	○		○														○									○	
和風玉ねぎ醤油ドレッシング			○														○										
すっきりレモンドレッシング		○	○														○	○					○				
みそ汁(毎日変わる具材については、直接表示しております。)																											

アレルギー物質 省令及び通知 特定原材料名称	卵	乳	小麦粉	そば	落花生	あわび	いか	イクラ	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ
メニュー名(昼食　4番)																											
ごはん(北海道産ななつぼし)																											
みそ汁																	○										
道産生野菜サラダ																											
わかめごはん			○														○										
かしわそば			○	○													○	○									
羊蹄山ジャガイモコロッケ	○	○	○														○										
マカロニサラダ	○	○	○														○										
中華クラゲ	○	○	○						○		○						○	○	○					○		○	
お漬物			○														○									○	
※固定常備食(毎日提供)																											
ポークカレー		○	○		○					○							○	○	○				○			○	
※夕食がカレーの時は																											
常備食シチューに代わります																											
クリームシチュー		○	○														○		○					○		○	
コーヒー																											
コーヒーミルク		○																									
ウスターソース																											
醤油			○														○										
フレンチ白ドレッシング	○		○														○										
フレンチ赤ドレッシング	○		○														○										
焙煎胡麻ドレッシング	○		○														○									○	
和風玉ねぎ醤油ドレッシング			○														○										
すっきりレモンドレッシング		○	○														○	○					○				
みそ汁(毎日変わる具材については、直接表示しております。)																											

アレルギー物質 省令及び通知 特定原材料名称	卵	乳	小麦粉	そば	落花生	あわび	いか	イクラ	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ
メニュー名(昼食　5番)																											
ごはん(北海道産ななつぼし)																											
みそ汁																	○										
道産生野菜サラダ																											
五目ごはん			○														○	○									
豚肉うどん			○														○		○								
肉コロッケ		○	○														○		○								
豚肉野菜炒め			○														○		○								
サゴシ南蛮漬け			○														○										
お漬物			○														○									○	
※固定常備食(毎日提供)																											
ポークカレー		○	○		○					○							○	○	○				○			○	
※夕食がカレーの時は																											
常備食シチューに代わります																											
クリームシチュー		○	○														○		○					○		○	
コーヒー																											
コーヒーミルク		○																									
ウスターソース																											
醤油			○														○										
フレンチ白ドレッシング	○		○														○										
フレンチ赤ドレッシング	○		○														○										
焙煎胡麻ドレッシング	○		○														○									○	
和風玉ねぎ醤油ドレッシング			○														○										
すっきりレモンドレッシング		○	○														○	○					○				
みそ汁(毎日変わる具材については、直接表示しております。)																											

アレルギー物質 省令及び通知 特定原材料名称	卵	乳	小麦粉	そば	落花生	あわび	いか	イクラ	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ
メニュー名(昼食　6番)																											
ごはん(北海道産ななつぼし)																											
みそ汁																	○										
道産生野菜サラダ																											
ゆかりごはん																							○				
味噌ラーメン	○	○	○										○				○	○	○					○		○	
チキンカツ	○	○	○														○	○									
ラム肉とニンニク芽油炒め			○														○										
蕗と厚揚げ煮			○														○										
お漬物			○														○									○	
※固定常備食(毎日提供)																											
ポークカレー		○	○		○					○							○	○	○				○			○	
※夕食がカレーの時は																											
常備食シチューに代わります																											
クリームシチュー		○	○														○		○					○		○	
コーヒー																											
コーヒーミルク		○																									
ウスターソース																											
醤油			○														○										
フレンチ白ドレッシング	○		○														○										
フレンチ赤ドレッシング	○		○														○										
焙煎胡麻ドレッシング	○		○														○									○	
和風玉ねぎ醤油ドレッシング			○														○										
すっきりレモンドレッシング		○	○														○	○					○				
みそ汁(毎日変わる具材については、直接表示しております。)																											

アレルギー物質 省令及び通知 特定原材料名称	卵	乳	小麦粉	そば	落花生	あわび	いか	イクラ	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ
メニュー名(夕食　1番)																											
ごはん(北海道産ななつぼし)																											
オニオンスープ			○														○	○	○					○		○	
根菜類のフレッシュサラダ																											
シーフードカレー		○	○		○		○		○	○							○	○	○				○			○	
春巻き揚げ		○	○														○	○	○					○		○	
ナポリタンスパゲティ		○	○														○	○	○					○		○	
野菜の煮しめ			○														○										
カツゲンゼリー		○																									
フライドポテト																											
きんぴらごぼう			○														○									○	
福神漬			○														○									○	
コーヒー																											
コーヒーミルク		○																									
ウスターソース																											
醤油			○														○										
フレンチ白ドレッシング	○		○														○										
フレンチ赤ドレッシング	○		○														○										
焙煎胡麻ドレッシング	○		○														○									○	
和風玉ねぎ醤油ドレッシング			○														○										
すっきりレモンドレッシング		○	○														○	○					○				

アレルギー物質 省令及び通知 特定原材料名称	卵	乳	小麦粉	そば	落花生	あわび	いか	イクラ	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ
メニュー名(夕食　2番)																											
ごはん(北海道産ななつぼし)																											
オニオンスープ			○														○	○	○					○		○	
根菜類のフレッシュサラダ																											
ビーフシチュー		○	○										○				○	○	○								
白身フライ	○		○														○										
ソース焼きそば			○												○		○		○								
ミートボール煮	○	○	○														○	○	○								
カツゲンゼリー		○																									
ごぼうサラダ	○		○													○	○									○	
大豆とひじきの煮物			○														○										
お漬物			○														○									○	
コーヒー																											
コーヒーミルク		○																									
ウスターソース																											
醤油			○														○										
フレンチ白ドレッシング	○		○														○										
フレンチ赤ドレッシング	○		○														○										
焙煎胡麻ドレッシング	○		○														○									○	
和風玉ねぎ醤油ドレッシング			○														○										
すっきりレモンドレッシング		○	○														○	○					○				

アレルギー物質 省令及び通知 特定原材料名称	卵	乳	小麦粉	そば	落花生	あわび	いか	イクラ	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ
メニュー名(夕食　3番)																											
ごはん(北海道産ななつぼし)																											
オニオンスープ			○														○	○	○					○		○	
根菜類のフレッシュサラダ																											
秋の暖かポトフ		○	○										○				○	○	○					○		○	
水餃子	○		○										○				○	○	○				○				
和風きのこスパゲティ			○														○										
秋ナス辛みそ炒め			○														○										
カツゲンゼリー		○																									
フライドポテト																											
切り干し大根煮			○														○										
お漬物			○														○									○	
コーヒー																											
コーヒーミルク		○																									
ウスターソース																											
醤油			○														○										
フレンチ白ドレッシング	○		○														○										
フレンチ赤ドレッシング	○		○														○										
焙煎胡麻ドレッシング	○		○														○									○	
和風玉ねぎ醤油ドレッシング			○														○										
すっきりレモンドレッシング		○	○														○	○					○				

アレルギー物質 省令及び通知 特定原材料名称	卵	乳	小麦粉	そば	落花生	あわび	いか	イクラ	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ
メニュー名(夕食　4番)																											
ごはん(北海道産ななつぼし)																											
オニオンスープ			○														○	○	○					○		○	
根菜類のフレッシュサラダ																											
野菜たっぷり豚汁			○														○		○								
カニクリームコロッケ		○	○								○						○		○					○			
豚もやし塩焼きそば			○												○		○		○								
チキンステーキ	○	○	○														○	○									
カツゲンゼリー		○																									
ごぼうサラダ	○		○													○	○									○	
大豆とひじきの煮物			○														○										
お漬物			○														○									○	
コーヒー																											
コーヒーミルク		○																									
ウスターソース																											
醤油			○														○										
フレンチ白ドレッシング	○		○														○										
フレンチ赤ドレッシング	○		○														○										
焙煎胡麻ドレッシング	○		○														○									○	
和風玉ねぎ醤油ドレッシング			○														○										
すっきりレモンドレッシング		○	○														○	○					○				

アレルギー物質 省令及び通知 特定原材料名称	卵	乳	小麦粉	そば	落花生	あわび	いか	イクラ	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ
メニュー名(夕食　5番)																											
ごはん(北海道産ななつぼし)																											
オニオンスープ			○														○	○	○					○		○	
根菜類のフレッシュサラダ																											
アジフライ	○		○														○										
かぼちゃのあんかけ煮			○														○										
シーフード焼ビーフン			○				○		○				○				○							○			
煮込みハンバーグ	○	○	○										○				○	○	○					○			
カツゲンゼリー		○																									
ミックスベジタブルのバター炒め		○																									
切り干し大根煮			○														○										
お漬物			○														○									○	
コーヒー																											
コーヒーミルク		○																									
ウスターソース																											
醤油			○														○										
フレンチ白ドレッシング	○		○														○										
フレンチ赤ドレッシング	○		○														○										
焙煎胡麻ドレッシング	○		○														○									○	
和風玉ねぎ醤油ドレッシング			○														○										
すっきりレモンドレッシング		○	○														○	○					○				